



3. Mai 2025
Sportanlage Aue in Baden

rotarylauf.ch

Ein gemeinsames Engagement von



Anmeldeformular

Vorname/Name _____

evtl. Firma/Team-Name _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Voraussichtliche Anzahl Runden _____

Sponsor:innen

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Kontakt
RC Baden-Rohrdorferberg
5400 Baden
info@rotarylauf.ch
rotarylauf.ch

Jede Runde zählt!

Der Erlös des Sponsorenlaufs fließt zu 100 Prozent an 143.ch Aargau/Solothurn. Mitmachen können Rotarier:innen-Teams, Firmen, Familie, Freunde, Verwandte und Bekannte.

Wenn das Leben schwierig wird

Alltagssorgen, Einsamkeit, Krisen, häusliche Gewalt, Sucht oder andere Anliegen können einem zu schaffen machen. Der Job ist weg, die Beziehung zerbricht – und kein Mensch hört mehr zu...
143.ch ist an 365 Tagen, rund um die Uhr erreichbar – anonym, diskret, unabhängig und offen für alle.



Wie und wann?

So läuft's

Jede:r Läufer:in sucht sich vor der Anmeldung möglichst viele Sponsor:innen, die sie/ihn mit einem Betrag pro Runde oder einer Pauschale unterstützen.

Nach dem Aufwärmen wird während max. einer Stunde auf der 400m-Bahn der Sportanlage Aue in Baden gelaufen, gejoggt, spaziert oder gewalkt werden. Jede:r Teilnehmer:in zählt die absolvierten Runden und meldet diese den Organisatoren vor Ort. Nach dem Lauf schickt 143.ch allen Sponsor:innen die Rechnung in der Höhe der absolvierten Runden oder des Pauschalbetrages. Der Betrag ist steuerbefreit.

Programm

Samstag, 3. Mai 2025

- ab 9.30 Uhr
Garderobe ist offen
- ab 10.00 Uhr
Aufwärmen mit Denise Zumsteg,
Physioflex Wettingen
- 10.30 Uhr
Start Lauf
- 11.00 Uhr (bei Bedarf)
2. Lauf
- Eine Physiotherapeutin
steht zur Verfügung.
- ab 09.30 Uhr
Das Grotto ist geöffnet,
geniesse Kaffee und Gipfeli
- ab 11.00 Uhr
Grillade und Salate im Grotto
Metzgerei Müller, Baden
- Wir danken für die Unterstützung**
Bäckerei Spitzbueb AG, Brauerei Müller AG,
Metzgerei Müller, Physioflex Wettingen,
Stadt Baden, Weingut Goldwand

Jetzt
anmelden!



rotarylauf.ch

Anmeldefrist:
23. April 2025

Rotary – gemeinsam anderen helfen

Die Rotary Clubs Baden, Baden-Rohrdorferberg, Wettingen, Wettingen-Heitersberg und Rotaract Baden unterstützen mit dem Sponsorenlauf 143.ch.

143.Ch – Die Dargebotene Hand erfüllt mit seinem niederschweligen Angebot eine wichtige Aufgabe. Trotz grosser ehrenamtlicher Tätigkeit ist die Organisation auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Wir freuen uns auf
deine Teilnahme!

